



# Fortbildungskongress Ostseebad Damp

der Apothekerkammer SH, am 23. und 24. März 2019

- Pharmazeutischer Fachkongress  
Thema: Arzneimittel in der Schwangerschaft
- Praxisfortbildung für PTA und PKA
- Freizeitprogramm für Kinder und Jugendliche
- Galaabend





# Fortbildungskongress Ostseebad Damp 2019

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wider Erwarten unterscheidet sich der Umfang des Arzneimittelkonsums nichtschwangerer Frauen kaum von der Medikamenteneinnahme während einer Schwangerschaft. Somit ist die Beratungsnotwendigkeit für Patientinnen mit Kinderwunsch oder bereits bestehender Schwangerschaft durch den Apotheker für eine zurückliegende, laufende und geplante Arzneimittel-Therapie essentiell. Für eine solche vertrauensbildende Beratung hat sich die Medikamentendatenbank „Embryotox“ als sehr nützlich erwiesen, die Zugriff auf detaillierte Informationen zur Verträglichkeit von über 400 Wirkstoffen bietet.

Neben dieser Datenbank stehen im Mittelpunkt der Referate typische Erkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck, Schilddrüsenerkrankungen und Rheuma, um daran exemplarisch die Schwierigkeiten und Grenzen einer adäquaten Arzneimitteltherapie von werdenden Müttern zu erkennen. Hier gilt es insbesondere zwischen einem therapeutischen Nutzen für die Mutter und einem potentiellen Schaden für den Embryo abzuwägen. Diese Risikoabschätzung stellt nicht nur die Mutter sondern auch den behandelnden Arzt und Apotheker vor eine große ethische Herausforderung und soll deshalb in einem eigenen Vortrag beleuchtet werden. Abgerundet wird das diesjährige Programm durch zwei Vorträge über die richtige Ernährung während einer Schwangerschaft und zur Frage, inwieweit der Alkoholkonsum der Mutter potentiell schädlich für den Embryo ist.

Wir hoffen, mit diesem Programm Ihr Interesse zu wecken und freuen uns auf interessante Vorträge von ausgewiesenen Experten sowie auf eine rege Teilnahme an unserem 27. Fortbildungskongress in Damp 2019.

Mit kollegialen Grüßen



*Dr. Kai Christiansen  
(Präsident)*



*Prof. Dr. Walter Raasch  
(Fortbildungsbeauftragter)*

# Pharmazeutischer Fachkongress

## Thema: Ein Fall für zwei: Arzneimittel in der Schwangerschaft

**Samstag, 23. März 2019**

Congress Centrum Raum Schleswig  
Moderation: Prof. Dr. Walter Raasch

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 14.30 – 15.00 Uhr | Begrüßung durch den Präsidenten der Apothekerkammer Schleswig-Holstein, Dr. Kai Christiansen  |
| 15.00 – 15.45 Uhr | EMBRYOTOX: Arzneimittelsicherheit in der Schwangerschaft<br>Prof. Dr. med. Christof Schaefer, Berlin  |
| 15.45 – 16.30 Uhr | Ethische Aspekte in der Risikoabwägung einer „Nicht-Behandlung“ der werdenden Mutter und potentiell embryotoxischen Nebenwirkungen von Arzneimitteln, Prof. Dr. theol. Andreas Lob-Hüdepohl, Berlin |
| 16.30 – 17.00 Uhr | Pause   |
| 17.00 – 17.45 Uhr | Schilddrüsenerkrankungen und Schwangerschaft<br>Prof. Dr. med. Johannes Klein, Lübeck   |
| 17.45 – 18.30 Uhr | Ein Gläschen, okay fürs Baby? Alkohol in der Schwangerschaft<br>Prof. Dr. med. Hans-Ludwig Spohr, Berlin  |

**Sonntag, 24. März 2019**

Congress Centrum Raum Schleswig  
Moderation: Prof. Dr. Walter Raasch

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 9.00 – 9.45 Uhr   | Rheuma und Schwangerschaft: Biologikatherapie in der Schwangerschaft<br>Prof. Dr. med. Gabriela Riemekasten, Lübeck  |
| 9.45 – 10.30 Uhr  | Antihypertensive Therapie in der Schwangerschaft<br>PD Dr. med. Dietmar Schlembach, Berlin                           |
| 10.30 – 11.00 Uhr | Pause  |
| 11.00 – 11.45 Uhr | Diabetes und Schwangerschaft: Gestationsdiabetes<br>Dr. med. Helmut Kleinwechter, Kiel                               |
| 11.45 – 12.30 Uhr | Ernährung in der Schwangerschaft und die Notwendigkeit von Supplementen, Prof. Dr. rer. nat. Martin Smollich, Lübeck |
| 13.00 Uhr         | Ende der Veranstaltung   |

**Für diese Veranstaltung werden 8 Fortbildungspunkte in der Kategorie 3 vergeben.**

# Zertifikatfortbildung für PTA

**Dieser Kurs dient der Qualifizierung zum/zur Assistent/-in für Hypertonie und Prävention DHL®**  
**Wichtige Info: Die Absolvierung des Tests und der Erwerb des Zertifikats sind nicht verpflichtend sondern freiwillig, nachfolgenden Text daher aufmerksam lesen.**

Durch den erfolgreichen Besuch der Praxisfortbildung für PTA in Damp ist gleichzeitig eine Qualifizierung zum/zur Assistent/-in für Hypertonie und Prävention DHL® möglich. Die Fortbildung in Damp wird als sogenannter Erstqualifizierungskurs angerechnet. Das setzt aber voraus, dass Sie einen entsprechenden Antrag über [https://www.hypertonie-akademie.org/files/content/dha/downloads/hypertonieassistent/termine-2019/Antrag\\_HypAss\\_PTA\\_2019.pdf](https://www.hypertonie-akademie.org/files/content/dha/downloads/hypertonieassistent/termine-2019/Antrag_HypAss_PTA_2019.pdf) stellen und die Fortbildung in Damp erfolgreich mit einer Prüfung abschließen. Nach Antrag und erfolgreicher Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat zum/zur Assistent/-in für Hypertonie und Prävention DHL®. Dieses Zertifikat ist drei Jahre gültig. Für die Antragstellung bzw. Ausstellung des Zertifikats berechnet die Deutsche Hochdruckliga (DHL) eine Gebühr von € 50. Zum Erhalt Ihrer Bezeichnung sind Sie dazu verpflichtet, spätestens alle drei Jahre eine weitere gebührenpflichtige eintägige Fortbildungsveranstaltung der Deutschen Hypertonie Akademie zur Auffrischung und Vertiefung Ihres theoretischen und praktischen Wissens zu besuchen ([www.hypertonie-akademie.org](http://www.hypertonie-akademie.org)).

## Raum: Eckernförde

**Samstag**, den 23. März 2019

15.00 – 18.00 Uhr

Kaffeepause 16.30 Uhr

Referenten: Prof. Dr. Gerd Bönner  
Prof. Dr. Hans-Michael Steffen

- Wissenschaftliche Grundlage zum Blutdruck
- Blutdruckmessung und Klassifikation der Hypertonie
- Blutdruckselbstmessung mit praktischen Beispielen

## Raum: Eckernförde

**Sonntag**, den 24. März 2019

9.00 – 12.00 Uhr

Kaffeepause 10.30 Uhr

Referenten: Prof. Dr. Gerd Bönner  
Prof. Dr. Hans-Michael Steffen

- Nichtmedikamentöse Maßnahmen zur Behandlung der Hypertonie
- Arzneimittelbehandlung
- Überwachung des hypertonen Patienten
- Test

Der Bluthochdruck gehört zu den Volkskrankheiten. Zahlreiche Patienten aller Altersgruppe werden mit unterschiedlichen Arzneimitteln versorgt. Auch während in der Schwangerschaft ist begleitend in vielen Fällen eine antihypertensive Therapie erforderlich. Es werden Kenntnisse zur Begleitung des Patienten in seiner Therapie vermittelt.



Bluthochdruck kann sowohl durch nichtmedikamentöse Maßnahmen als auch durch geeignete Arzneistoffe beeinflusst werden. In der Langzeitbetreuung ist eine gute Überwachung der Behandlung durch Selbstmessung des Blutdruckes notwendig. Dies wird praktisch demonstriert.



**Für diese Veranstaltung werden 8 Fortbildungspunkte an PTA in der Kategorie 1a vergeben.**

# Praxisfortbildung für PKA

## Thema Samstag: Hilfsmittel in der Apotheke für Mutter und Baby

### Raum: Kappeln

Samstag, den 23. März 2019  
15.00 – 18.00 Uhr  
Kaffeepause 16.30 Uhr

Referentin: Dörte Schröder-Dumke, Apothekerin

Die Apotheke ist nach wie vor Anlaufstation für junge Eltern. Gerade stillende Mütter fühlen sich häufig unsicher. Nicht zuletzt die veränderte Versorgung mit Hebammen (weniger Wochenbettbetreuungen) hat dazu geführt, dass Betroffene in die Apotheke kommen und dann eine kompetente Beratung allgemein und bei Hilfsmitteln rund um Schwangerschaft und Stillzeit erwarten. Auf dem Markt befinden sich eine Menge Produkte, wo eine Orientierung wichtig ist. Für Apotheken ist dieses Thema nach wie vor eine gute Möglichkeit mit Stillenden, Eltern, Familien und Hebammen ins Gespräch zu kommen und Kunden zu binden.

In diesem Seminar werden folgende Themen behandelt:

- Grundlagen des Stillens, Stillprobleme, Stillhilfsmittel
- Kunstmilchernährung
- Schnuller, Flaschen, Sauger – Auswahl an sinnvollen Produkten
- Hilfe bei Problemen in der Babyzeit



# Praxisfortbildung für PKA

## Thema Sonntag: Professionelle Kommunikation mit Kunden und Kollegen

### Raum: Kappeln

Sonntag, den 24. März 2019  
9.00 – 12.00 Uhr  
Kaffeepause 10.30 Uhr

Referent: Wolfgang Steffen, Kommunikationstrainer

In diesem Workshop werden Gesprächssituationen aus der täglichen Praxis besprochen, um Sie mittels Kommunikationswerkzeugen in Zukunft professioneller führen zu können. Ein Workshop aus der Praxis für die Praxis.

Bringen Sie dazu gerne Ihre Beispiele aus Ihrer Kunden- und Kollegenkommunikation mit in diesen Workshop.

- Grundlagen der Kommunikation
- Arbeiten mit Kommunikationsbausteinen
- Phasen der Kommunikation
- Wie schaffe ich Interesse/Aufmerksamkeit?
- Wie ergründe ich den Gesprächspartner/-situation?
  
- Wie überzeuge ich nachhaltig und zielführend?
- Wie gehe ich mit Einwänden/Widerständen um?
- Wie schaffe ich verbindliche Ergebnisse/Absprachen?





## Wir laden herzlich ein zu einem festlichen Galaabend

Am Samstagabend starten wir um 19.45 Uhr mit einem Sektempfang im Foyer des Congress Centurms und begrüßen Sie anschließend zu unserem festlichen Galaabend in stilvollem Ambiente.

Natürlich haben wir auch in diesem Jahr ein Buffet für Sie zusammengestellt, das keine kulinarischen Wünsche offen läßt und ansonsten lassen Sie sich überraschen.

Später geht es wie gewohnt auf die Tanzfläche und bei ausreichender Kondition gerne bis zum frühen Morgen. Unser DJ spielt Tophits und erfüllt natürlich gern auch Musikwünsche unserer Gäste. Also machen Sie sich einen schönen Abend und melden Sie sich bald an. Der Kostenanteil für das Buffet beträgt **10 Euro pro Person.**

Bei Bedarf können Sie für Ihre Apotheke einen Tisch reservieren (ab 7 Personen). Die Zahl der Plätze ist begrenzt.



## „Freiräume für das Ich!“

Außerhalb des Fortbildungskongresses stehen zahlreiche Wellness- und Fitnessangebote zur Verfügung. Genießen Sie die entspannenden Saunalandschaften des 3000 qm großen Vital-Centers mit traumhaften Aussichten auf die Ostsee.

**Kostenpflichtige Wellness- und Beautyangebote können Sie separat buchen, kosmetische Behandlungen, Massagen, Thalasso-Therapie – Buchungs- und Info-hotline 04352-808690.**

## „Hier geht es richtig ab!“

Im Spielland des Fun & Sport-Centers über drei Etagen toben, spielen, Spaß haben – da schlagen Kinderherzen höher. Hoch hinaus im Freeclimbing-Eldorado, bei rasanten Kurven auf dem Inliner-Parcours (Ausrüstung kann geliehen werden), mit viel Spaß auf der Kinder-Go-Kartbahn oder auf dem Trampolin. Bei gutem Wetter wird das Damper Animationsteam für euch ein spannendes Aktionsprogramm anbieten. Die Betreuung von Kindern ist ab 3 Jahren möglich.



## Anmeldung für die Apothekerkammer:

Diese Anmeldung bitte ausgefüllt an die Apothekerkammer schicken. **Antwortfax 0431-579 35 20** oder direkt an die Apothekerkammer Schleswig-Holstein, Düsternbrooker Weg 75, 24105 Kiel, E-Mail: birgit.alpen@aponet.de

**Anmeldung Galaabend:** Am Galaabend nehme(n) ich/wir mit ..... Person(en) teil. Der Kostenanteil beträgt pro Person 10 Euro und beinhaltet die Teilnahme am Buffet (ohne Getränke) sowie am Sektempfang im Foyer. Tischreservierungen ab 7 Personen bitte direkt bei Frau Alpen vornehmen, Tel.: 0431 5793515.

### Anmeldung Kinder und Jugendliche:

Während der Vorträge bieten wir ein Freizeitprogramm für Kinder und Jugendliche, betreut vom Damper Animationssteam, an. Treffpunkt ist das Foyer des Kongresszentrums, ab 14.00 Uhr. Ein gemeinsames kostenfreies Abendessen ist für 18.00 Uhr vorgesehen. Kinder unter 3 Jahre können nicht betreut werden.

Samstag: Name(n), Alter eintragen: .....

Sonntag: Name(n), Alter eintragen: .....

Für das gemeinsame Abendessen (Samstagsabend) der Kinder melde ich kostenfrei ..... Personen an.

### Fachkongress: Ein Fall für zwei: Arzneimittel in der Schwangerschaft

Am Pharmazeutischen Fachkongress nehme(n) ich / wir teil.

Samstag: Name(n), Berufsbezeichnung:.....

Sonntag: Name(n), Berufsbezeichnung: .....

### Praxisfortbildung für PTA

Am Seminar nehme(n) ich / wir teil.

Am Samstag mit ..... Person(en), Name .....

Am Sonntag mit ..... Person(en), Name .....

### Praxisfortbildung für PKA

Am Seminar nehme(n) ich / wir teil.

Am Samstag mit ..... Person(en), Name .....

Am Sonntag mit ..... Person(en), Name .....

### Absender (Anschrift)

-----  
-----  
-----

ggf. Stempel und Unterschrift

## Anmeldung Ostsee Resort Damp



**Wichtiger Hinweis: Die Buchung von Hotelzimmern und Ferienhäusern erfolgt ausschließlich online durch das Reservierungsportal in Damp (Beachten Sie nachfolgende Informationen)**

Um eine Buchung durchzuführen, geben Sie bitte die nachfolgende Webadresse ein:

<http://www.ostsee-resort-damp.de/tagung/apothekerkammer/>

Es sind Buchungen möglich im Zeitraum vom 22.03.2019 bis zum 25.03.2019.

Die Unterkunftspreise beinhalten Übernachtung, Schlemmer-Frühstücksbuffet, täglich freien Eintritt in die Saunalandschaft (ab 14 Jahren), ins Meerwasser-schwimmbad, zusätzlich auch in den Fitnessbereich (ab 14 Jahren) sowie in das Fun & Sport Center und eine ganztägige Kinderbetreuung.

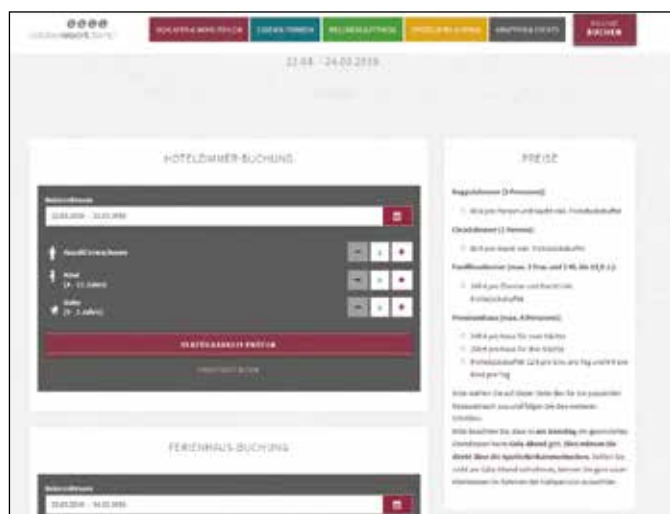
### Sonderpreise pro Haus und Aufenthalt :

Premiumhaus (max. 4 Personen)  
2 Nächte : € 240,00, 3 Nächte : € 300,00

Der Mindestaufenthalt in den Ferienhäusern beträgt 2 Nächte.

Für die Teilnahme am Frühstücksbuffet werden € 12,00 pro Person / Tag (Kinder unter 14 J. € 6,00) berechnet.

Die Unterkunftspreise beinhalten Übernachtung, täglich freien Eintritt in das Fun & Sport Center und in das Entdeckerbad für 3 Stunden (ohne Sauna), ganztägige Kinderbetreuung, Wäscherstatue sowie Energie und Endreinigung.



### Sonderpreise pro Person und Nacht:

im Doppelzimmer € 60,00

im Doppelzimmer zur Alleinnutzung € 80,00

### Sonderpreise pro Zimmer und Nacht:

im Familienzimmer € 145,00

(max. 2 Erwachsene und 2 Kinder unter 14 J.)